

El bullying, lo paramos entre tod@s *¡Actúa ya!*

Nadie es mejor que yo... y yo no soy mejor que nadie.

Trata a tu compañer@ como quieres que te traten a ti.

Cuando alguien trata mal repetidamente a sus compañer@s, es un agresor. El resto no le respeta, le tiene miedo.

No eres rar@: eres especial y valios@.

Quiérete tal como eres. Mereces respeto, no desprecio.

Si crees que tú o un compañer@ sufrís acoso, no te calles. Díselo ya a alguien de tu confianza (familia, profesor@s, amig@s, entrenador@...)

Si ves maltrato y no actúas, te estás poniendo del lado del agresor. Denunciar no es de chivat@s, es de valientes.

Si te metes con un@, te metes con tod@s.

Hacer sufrir a alguien no tiene gracia. Es de cobardes y causa mucho daño.

Ningun@ de nosotr@s es tan fuerte como tod@s nosotr@s junt@s.

No te desespere, el acoso tiene solución.