

Guztion artean geratuko dugu **bullyinga!**

Ekin orain!

Tratatu zure
ikaskideak zuri
tratatua izatea
gustatzen zaizun
moduan.

Inor ez da ni
baino hobea...
eta ni ere ez
naiz beste inor
baino hobea.

Ikaskideak gaizki
tratatzeko dituen
doilor hutsa da:
gainerakoek ez
dute errespetatzen,
baizik eta beldurra
diote.

Ez zara
arraroa:
berezia eta
baliotsua
zara.

Maitatu zeure
burua zaren
bezalaxe.
Errespetua
merezi duzu,
eta ez
mespretxua.

Iruditzen bazaizu zuk
edo zure ikaskideren
batek jazarpena bizi
duela, ez geratu
isilik! Kontatu
berehala zure
konfiantzako norbaiti
(familia, irakasleak,
lagunak,
entrenatzailea...)

Tratu txarren bat
ikusten baduzu
eta ez baduzu
esku hartzen...
Zeu ere doilor
hutsa zara.
Ez zara salatarioa,
baizik eta heroia.

Batekin
sartzen
bazara,
guztiekin
sartzen zara.

Ez da barregarria
inori sufrimendua
eragitea.
Koldarrek egiten
dute hori, eta
min handia
ematen du.

Bakarka,
gutako inor
ez da guztiok
batera
bezain
indartsua.

Eutsi goiari! Jazarpenak badu konponbidea.