

O bullying, parámolo entre tod@s.

Actúa xa!

Ninguén
é mellor ca
min... e eu non
son mellor ca
ninguén.

Trata ao teu
compañeir@
como queres
que te traten
a ti.

Quen
trata mal aos
seus compañeir@s
é un vilán ou vilá:
o resto non
o respecta,
tenlle medo.

Non es
rar@: es
especial e
valios@.

Quérete
tal como es.
Mereces
respecto, non
desprezo.

Se cres que
ti ou un compañeir@
sufrides acoso, non
fiques calado. Dillo
xa a alguén da túa
confianza (familia,
profesores, amig@s,
adestradores...)

Se ves
un maltrato
e non actúas...
ti tamén es un
vilán ou vilá.
Non es un
lingoreteir@; es
un heroe ou
heroína.

Se te metes
con un,
méteste
con tod@s.

Facer sufrir
a alguén non
ten graza.
É de covardes
e causa moito
dano.

Ningún
de nós é tan
fuerte coma
tod@s nós
xunt@s.

Non te desesperes, o acoso ten solución.